


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-------------------|--|---------------------------|--------|---|---------|---------|--|---------|--------|--|-----------|--------|--|---------|--------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Citromos tea Tejbegríz Kakaó szóráttal | | | Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér | | | Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér | | | Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprikával | | | Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér | | |
| | | Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ | | | Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 KJ | | | Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 KJ | | | Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ | | | Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.57 g | 3.28 g | 1.73 g | 7.79 g | 6.64 g | 3.04 g | 7.09 g | 2.08 g | 0.88 g | 7.43 g | 8.88 g | 9.10 g | 13.98 g | 9.80 g | 1.94 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 45.24 g | 10.03 g | 0.68 g | 38.74 g | 5.99 g | 0.22 g | 48.40 g | 19.98 g | 1.11 g | 37.16 g | 5.99 g | 0.94 g | 53.38 g | 9.60 g | 0.27 g | | |
| 1,7 | | | 1,7,(3),(6),(10),(11) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,5,6,7,8 | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával | | | Rántott leves Pírtott kenyérbúrával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel | | | Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral, Szilvás gombóc Porcukor szóráttal Alma | | | Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral | | | Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával | | |
| | | Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ | | | Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 KJ | | | Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ | | | Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 KJ | | | Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13.48 g | 11.32 g | 2.01 g | 14.62 g | 17.47 g | 4.75 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 20.27 g | 26.04 g | 8.44 g | 21.52 g | 18.82 g | 5.49 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 53.65 g | 0.01 g | 2.83 g | 56.77 g | 0.02 g | 1.91 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 44.78 g | 0.00 g | 2.24 g | 47.56 g | 0.01 g | 4.98 g | | |
| 1,7,9,15,(3),(12) | | | 1,7,9,10,15,(12) | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Soproni felvágottas Margarinos Graham kenyér Paprikával | | | Helyben sült csokoládékrém rúd | | | Paprikás szalámis Margarinos Zsemle Uborkával | | | Poharas puding Korpás kifivel | | | Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ | | | Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ | | | Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 9.04 g | 8.82 g | 3.19 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 6.86 g | 6.95 g | 2.79 g | 5.34 g | 0.77 g | 0.07 g | 7.65 g | 5.56 g | 2.21 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 33.06 g | 0.00 g | 1.93 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 28.87 g | 2.20 g | 0.53 g | 24.28 g | 0.00 g | 0.56 g | 29.26 g | 3.12 g | 0.98 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációs adatazár: 17/183408-8-13
Adószám: 15923502-1-13

Élelmészvezető